

Camphill  Dorfgemeinschaft

# HAUSENHOF



**Hausenhofer Reitprogramm**

Rhythmus erleben

Balance gewinnen

Taktgefühl entwickeln

## Das Reitangebot der Camphill Dorfgemeinschaft Hausenhof

- **Reitstunden für Kinder jeden Alters**  
auch die Kleinsten lernen spielerisch den Umgang mit den Pferden
- **Reitstunden für Jugendliche und Erwachsene**  
Besonders geeignet für Wiedereinsteiger und ängstliche Reiter
- **Heilpädagogisches Reiten für Kinder und Erwachsene**  
Für alle Menschen, die der persönlichen Förderung auf ihrem persönlichen Entwicklungsweg bedürfen
- **Ferienangebote in den Oster- und Sommerferien**  
Hier dürfen Kinder den Alltag mit den Pferden erleben, neues über Pferde erfahren und Reiten lernen.

Die Reitstunden finden nach Vereinbarung statt!

Anfragen und Anmeldungen bitte bei

Ingrid Hatz  
Hausenhof 12  
91463 Dietersheim

Tel. 09164 - 9984-36



Das Pferd gibt den Rhythmus, der Mensch die Melodie und zusammen werden sie zu einer harmonisch-musikalischen Gestalt. Hierin liegt eines der zahlreichen Geheimnisse verborgen, die der Lust und Freude des Reitens eingeschrieben sind. Beide, Mensch und Tier werden klingend erlebbar Musik.

Karl König



Pferde rhythmisieren durch die gleichförmigen und doch immer wieder neuen und anderen Bewegungen. Pferde sind Schrittmacher für ein ausbalanciertes Gemüt. So ist die Leichtigkeit und Eleganz der Balance Gradmesser für die gelungene Rhythmisierung des Reitenden.

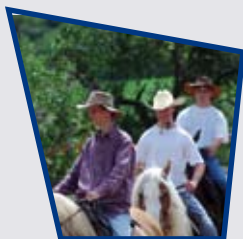




Die Beziehung zu Pferden und das Reiten sind für viele Kinder wichtige Erfahrungen in ihrem persönlichen Entwicklungsprozess. Im Zusammensein mit Pferden gewinnen Kinder Selbstvertrauen und oft reicht schon das Gefühl, auf einem Pferd zu sitzen, um ein Kind innerlich wachsen zu lassen.



Pferde haben ein sehr feines Gespür für Stimmungen und reagieren dementsprechend. So sind sie dem Kind ein Spiegel und mahnen an sein Verhalten. Was die Kinder hier stärkt, kann für sie auch in anderen Lebensbereichen, wie Schule und Freundeskreis hilfreich sein.



Reiten fördert die Entwicklung der eigenen Körperwahrnehmung, schult Koordination, Motorik und das Gleichgewicht. Es fördert Geduld, Selbstbeherrschung und Konzentration. Übungen zu wiederholen und sich auf die anstehende Aufgabe zu konzentrieren lehrt die Kinder Beharrlichkeit und Durchsetzungsvermögen, Offenheit und Neugierde.



# Heilpädagogisches Reiten

## Behandlung von Körper, Geist und Seele



Die besondere Bedeutung des heilpädagogischen Reitens liegt im ganzheitlichen Ansatz, der sowohl im körperlichen, seelisch-geistigen, als auch im sozialen und emotionalen Bereich den einzelnen Menschen individuell fördert.

Nicht selten findet der feinfühilige „Therapeut“ Pferd bei therapiemüden Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen einen neuen Zugang zum Inneren des Menschen. Sie lernen mit neu erwachter Begeisterung durch den völlig andersartigen Freund, den sie gewinnen.

„Das Pferd ist in der Lage, sich auf den gehandikaptten Menschen einzustellen, Vertrauen, Wohlbefinden und Selbstbewusstsein zu vermitteln und vor allem normale Bewegungen zu schulen. Obwohl ich sonst auf viel Hilfe angewiesen bin, kann ich auf dem Pferderücken frei sitzen und mich in dessen Rhythmus bewegen. Die Schrittbewegungen übertragen sich behutsam auf meinen Körper, dort bewirken sie Runde um Runde eine Lockerung meiner sonst so verkrampften Muskulatur. Meine Haltung wird aufrechter und stabiler, das Gleichgewicht verbessert, Bewegungen koordinierter, sogar das Sprechen gelingt müheloser... Und es ist eine unbeschreiblich schöne Therapie!“

*Ein Patientenbericht aus dem Internet*



**J**oshua ist mein Name  
Während die Kleinen ausgelassen auf mir spielen und turnen, haben die Größeren beim flotten Trab und Galopp viel Spaß mit mir.



**S**ilver Shadow ist mein Name.  
Immer gebe ich mein Bestes und so kann man auf meinem Rücken ein sicherer Reiter werden. Wer sich traut, besteht mit mir jede Prüfung.



**D**usty ist mein Name und ich bin hier der Seniorchef. Mit Ernst und Stolz trage ich selbst die kleinsten Reiter sicher auf meinem Rücken.



**L**ucita ist mein Name. Kleine Kinder mag ich sehr und passe gut auf sie auf. Auch in diesem Sommer möchte ich gemeinsam mit Euch viel Neues lernen.

## Unsere Pferde





**S**aidah ist mein Name und ich habe viel Geduld mit größeren Reitanfängern. Auf meinem großen gemütlichen Rücken trage ich euch über grüne Wiesen und durch schattige Wälder.



**L**ancelot du Lac ist mein Name und ich bin ein richtiger Schelm. Oft habe ich noch Flausen im Kopf, aber man kann mit mir auch jede Menge Spaß haben und so manches Abenteuer erleben. Versucht es doch einmal.



**W**assim ist mein Name und ich bin noch in der Pferdeschule. Doch eines Tages werde ich euch das Reiten beibringen - und alles, was dazu gehört.



**L**ady ist mein Name und ich bin die Chefin unserer kleinen Herde. Ob groß, ob klein, ob forsche oder ängstliche Reiter, bei mir sind alle gut aufgehoben und lernen sicher das Reiten. Und ab, ins Gelände!

„... und wenn die Seele im Entfalten  
ihrer motorischen Fähigkeiten  
lebt, so durchdringt sie ein  
einziges Gefühl: **Freude.**“

*Karl König*

Die Freude steht beim Reiten auf dem Hausenhof im Vordergrund. Spielerisch und ohne Ängste erlernen Kinder, Jugendliche und Erwachsene das Reiten und ganz wie nebenbei werden Unsicherheiten und Befürchtungen überwunden, das Empfinden für Bewegungsabläufe, Koordination und Konzentration geschult. Die Balancefähigkeit kann zu entscheidenden Korrekturen des eigenen Körperschemas führen.

Im Mittelpunkt unserer reiterlichen Aktivitäten steht das Wesen und die Würde des Pferdes.

„Wir lernen von Tieren, wenn wir uns mit ihnen beschäftigen. Tiere sind unsere Mitgeschöpfe. Sie fordern uns auf zur Achtung des Lebens und zum Schutz der Mutter Erde.“

[www.hausenhof.de](http://www.hausenhof.de)